

Режим занятий обучающихся в 2025-2026 учебном году

1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении средняя общеобразовательная школа № 8 муниципального района Мелеузовский район Республики Башкортостан (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.08.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом школы.

2.1 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

3.1 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1 - 9 классов, полугодия – для 10 - 11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первой смене – 8 ч 00 мин, во второй смене – 13 ч 45 мин. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5-15 мин.

3.5. Расписание звонков:

Первая смена: 1-е классы

1-е классы

Урок	Продолжительность урока			Продолжительность перемены
	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - Май	
1-й	8:00 - 8:35	8:00 - 8:35	8.00 – 8.40	5 - 10 минут
2-й	8:45 - 9:20	8:45 - 9:20	8.45 – 9.25	5 – 10 минут
Динамическая пауза	9:40 – 10:15	9:40 – 10:15	9.40 – 10.20	15 минут
3-й	10:35 – 11:10	10:35 – 11:10	10.35 – 11.15	15-20 минут
4-й	-	11:30 - 12:05	11.30 – 12.10	5 минут
5-й (1 раз в неделю)	-	-	-	-
Внеурочная деятельность	С 11:30	С 12:15	С 12:30	Не менее 10 мин между занятиями

Первая смена: 2-е, 4-е классы

2-е, 4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.00 – 8.40	5 минут
2-й	8.45 – 9.25	15 минут
3-й	9.40 – 10.20	15 минут
Динамическая пауза	10.35 – 11.15	15 минут
4-й	11.30 – 12.10	5 минут
5-й	12.15 – 12.55	5 минут
6-й	13:00 – 13:40	

Первая смена: 5-11-е классы

5- 11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.00 – 8.40	5 минут
2-й	8.45 – 9.25	15 минут
3-й	9.40 – 10.20	15 минут
4-й	10.35 – 11.15	15 минут
5-й	11.30 – 12.10	5 минут
6-й	12.15 – 12.55	5 минут
7-й	13.00 – 13.40	-

Вторая смена: 3-е классы

3-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	13:55 – 14 :35	5 минут
2-й	14:40 — 15:20	15 минут
Динамическая пауза	15:35—16:15	5 минут
3-й	16:20—17:00	5 минут
4-й	17:05—17:45	5 минут
5-й	17:50—18:30	5 минут
6-й	18:35 – 19:15	
Внеурочная деятельность	С 19:00	Не менее 10 мин между занятиями

3.6 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к

расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

3.7 За каждым классом закреплен отдельный кабинет.

Класс	Кабинет	Ф.И.О. классного руководителя
1а	11	Муртазина Н.Ф.
1б	12	Абдуллина Л.Х.
1в	37	Аюпова Г.Х.
2а	17	Васильева С.В.
2б	13	Пустарнакова Н.П.
2в	18	Шуинбекова Г.Г.
2г	35	Мухина К.Л.
3а	36	Кочергина Л.С.
3б	12	Мельникова Н.В.
3в	32	Федорова Э.П.
3г	35	Сафаргалина А.Р.
4а	16	Игинтова О.П.
4б	31	Луконина Т.А.
4в	34	Панченко Н.А.
4г	33	Аллаярова Н.Ф.
4д	38	Зайнуллина А.М.
5а	50	Залилова А.А.
5б	хим	Султангулова Д.Х.
5в	48	Юртаева Г.А.
5г	муз	Елисеева Э.А.
5д	32	Ишикаева Н.И.
6а	биол	Шилкина А.Р.
6б	ОБЗР	Игнатъева О.В.
6в	49	Ахметянова А.Р.
6г	27	Юмаева М.И.
6д	ф	Сушкова О.А.
7а	41	Булгакова С
7б	26	Сагитова М.З.
7в	46	Кудрявцева А.М.
7г	25	Картовенко Э.Р.
8а	28	Зенкина С.А.
8б	45	Сафронова Е.В.
8в	44	Тугаева Л.Р.

8г	23	Габдельхакова И.С.
8д	42	Ярмухаметов Ф.В.
9а	21	Яковлева Н.В.
9б	22	Файзуллина З.М.
9в	25	Алмашева Л.Р.
9г	42	Рахматуллина Г.Р.
10а	43	Болникова Т.М.
10б	47	Мазитова К.З.
11	24	Нурлыбаева А.Р.

4. Организация учебного процесса, график посещения столовой строится по расписанию.

**Расписание питания обучающихся в столовой на 2025-2026 учебный год
(МОБУ СОШ №8 муниципального района Мелеузовский район РБ)**

I смена	II смена
Понедельник 9:15 -9:55 2 урок 1 а, 1 б, 1 в 9:55-10:10 2 перемена 5 -ые 10:10-10:50 3 урок 2 а, 2 б, 2 в, 2 г 10:50-11:05 3 перемена 6 -ые, 7-ые 11:05-11:45 4 урок 4 а, 4 б, 4 в, 4 г, 4 д 11:45-12:00 4 перемена 8-ые, 9-ые, 10-ые, 11 Вторник 8:45 -9:25 2 урок 1 а, 1 б, 1 в 9:25-9:40 2 перемена 5 -ые 9:50-10:20 3 урок 2 а, 2 б, 2 в, 2г, 4 д 10:20-10:35 3 перемена 6 -ые, 7-ые 10:45-11:15 4 урок 4 а, 4 б, 4 в, 4 г 11:15-11:30 4 перемена 8-ые, 9-ые, 10-ые, 11 Среда 8:45 -9:25 2 урок 1 а, 1 б, 1 в, 2 в 9:25-9:40 2 перемена 5 -ые 9:50-10:20 3 урок 2 а, 2 б, 2 г 10:20-10:35 3 перемена 6 -ые, 7-ые 10:45-11:15 4 урок 4 а, 4 б, 4 в, 4 г, 4 д 11:15-11:30 4 перемена 8-ые, 9-ые, 10-ые, 11 Четверг 8:45 -9:25 2 урок 1 а, 1 б, 1 в 9:25-9:40 2 перемена 5 -ые 9:50-10:20 3 урок 2 а, 2 б, 2 в, 2 г 10:20-10:35 3 перемена 6 -ые, 7-ые 10:45-11:15 4 урок 4 а, 4 б, 4 в, 4 г, 4 д 11:15-11:30 4 перемена 8-ые, 9-ые, 10-ые, 11 Пятница 8:45 -9:25 2 урок 1 а, 1 б, 1 в 9:25-9:40 2 перемена 5 -ые 9:50-10:20 3 урок 2 а, 2 б, 2 в, 2 г 10:20-10:35 3 перемена 6 -ые, 7-ые 10:45-11:15 4 урок 4 а, 4 б, 4 в, 4 г, 4 д 11:15-11:30 4 перемена 8-ые, 9-ые, 10-ые, 11	Понедельник 15:45-15:55 2 перемена 3 а, б, в, г Вторник 15:20-15:35 2 перемена 3 а, б, в, г Среда 15:20-15:35 2 перемена 3 а, б, в, г Четверг 15:20-15:35 2 перемена 3 а, б, в, г Пятница 15:20-15:35 2 перемена 3 а, б, в, г

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, башкирскому языку как государственному, родному языку осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение

физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

5.6. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.